

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharismi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Abdoellah, Arma. 1987. *Olahraga untuk perguruan tinggi*. Yogyakarta : Sastra Budaya
- Amy E. Patz (2005). Thesis. "*optimalizing freestyle flip turn technique*". University of Hawaii
- Badruzaman, (2007). *Metodik Belajar Renang*. Bandung: FPOK UPI
- Davis, B. et al. (2000). Journal. *Physical Education and the study of sport*. 4th ed. <http://brianmac.com> Spain: Harcourt. p. 124, 20 juni 2016
- Dedy, dkk (2013). *Sumbangan Koordinasi Mata-Tangan, Power Lengan dan Power Tungkai Terhadap Forehand Drive*. Jurnal of sport science and fitness.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Bandung, CV. Tambak Kusuma.
- Imanudin, I. (2008). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
- Kasiyo Dwijowinoto. 1979. *Renang Perkembangan Pengajaran Teknik dan taktik*. Semarang: IKIP Semarang.
- Kiki Puspita Sari (2012) Skripsi. "*Kontribusi Panjang Lengan, Kekuatan Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Kecepatan Renang Gaya Kupu-Kupu Pada Atlet Renang Kota Makassar*". Makassar :
- Kurnia, Dedeng. 1982. *Cara Praktis Belajar Renang Modern*. Jakarta: PT Gramedia.
- Moeloek, D & Cokro, A. (1984). *Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI.
- Nurhasan, Cholil, H. (2007). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Bandung: UPI Bandung.
- Palmer, Adam and Palmer, Rosalie. (2014). Journal. *Torpedo School 2: Learn to Turn*. <http://journal.crossfit.com>, 20 juni 2016
- Sajoto M. (1988). *Pembinaan Kondisi fisik dalam olahraga*. Jakarta: Depdikbud.
- Sri Murjoko (2012), Skripsi. "*Hubungan Antara Tinggi Badan, Power Otot Lengan dan Power Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Pembalikan Renang Gaya Dada*".
- Suharno. (1985). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: Yayasan STO.

- Suharsaputra, Uhar. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Tindakan*. Bandung: PT Refika Aditama
- Suherman, Adang & Rahayu, Nur Indri. (2014). *Modul Statistika untuk Ilmu Keolahragaan*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Soejoko Hendromartono. 1992, *Olahraga Pilihan Renang*. Jakarta : Depdikbud Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan : Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- S. Slawson, June 2010, “*dynamic signature for tumble turn performance in swimming*”. Translation Journal. Volume 2, No. 2, <http://sciencedirect.com> . juni 2016
- Tajillah, Siti Meilani. (2015). Skripsi. Hubungan fleksibilitas dan power tungkai dengan kecepatan tendangan lingkaran dalam. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Thomson, G. David, 2000, *Renang Tingkat Mahir*. Diterjemahkan oleh Alfons Palangkaraya, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada

#### SUMBER LAIN

- :[http:// FINA.org](http://FINA.org) "FINA Facilities Rules 2009-2013". Diakses pada 14 Mei 2016.
- :[http:// FINA.org](http://FINA.org) "Swimming Rules". Diakses pada 10 Mei 2016.
- :[http:// FINA.org](http://FINA.org) "FINA Swimming Rules 2009-2013". Diakses pada 7 Juni 2016.